

LISTA DE COMPRAS

DOCES E MATINAIS	ENLATADOS	PERFUMARIA	OVOS E LEGUMES
☐ Achocolatado ☐ Adoçante ☐ Aveia ☐ Biscoito ☐ Café / Capuccino / Solúvel ☐ Cereais / Neston / Farinha Lactea ☐ Chá ☐ Chocolate ☐ Doces ☐ Gelatina / Pudim / flan ☐ Geléia ☐ Granola ☐ Leite de Coco ☐ Leite de Soja ☐ Leite em Pó ☐ Leite Integral / Denatado ☐ Mel ☐ Pão Francês / Pão de Forma ☐ Sucrilhos ☐ Torrada OUTROS:	☐ Atum / Sardinha ☐ Azeitonas ☐ Cogumelos ☐ Creme de Leite ☐ Ervilha ☐ Leite Condensado ☐ Maionese ☐ Milho Verde ☐ Palmito ☐ Molho de Tomate ☐ Patê ☐ Polpa de Tomate OUTROS: LIMPEZA ☐ Água Sanitária / Cloro ☐ Álcool ☐ Amaciante de Roupas ☐ Cera ☐ Desengordurante ☐ Desinfetante ☐ Detergente ☐ Esponja ☐ Inseticida ☐ Lã de Aço / Palha de Aço ☐ Limpa Alumínio ☐ Limpa Forno ☐ Limpa Vidros ☐ Lustra Móveis ☐ Multiuso ☐ Pedra Sanitária ☐ Sabão em Barra / Coco ☐ Sabão em Pó / Sabão Líquido ☐ Saco de Lixo ☐ Sapólio OUTROS: UTILIDADES ☐ Filtro de Café ☐ Fósforo / Palito / Vela ☐ Guardanapo / Papel Toalha ☐ Papel Alumínio / Filme / Manteiga ☐ Vassoura / Rodo ☐ Pano de Limpeza OUTROS: TEMPEROS E ESPECIARIAS ☐ Alho ☐ Azeite ☐ Caldo de Galinha / Carne / Legumes ☐ Canela / Cravo ☐ Folha de Louro ☐ Salsinha / Cebolinho / Orégano ☐ Creme de Cebola ☐ Ketchup / Maionese / Mostarda ☐ Molho Inglês / Shoyo ☐ Ervas Finas (Mistura) ☐ Pimenta ☐ Sal Refinado / Grosso ☐ Tempero Pronto ☐ Óleo OUTROS:	☐ Absorvente / OB ☐ Acetona / Esmalte ☐ Água Oxigenada / Amônia ☐ Algodão ☐ Antisséptico Bucal ☐ Cera para depilar ☐ Condicionador ☐ Cotonete ☐ Creme de Barbear ☐ Creme de Pentear ☐ Creme de Tratamento ☐ Creme Dental ☐ Creme Hidratante ☐ Desodorante ☐ Escova de Dentes ☐ Fio Dental ☐ Fralda ☐ Gel de Cabelo / Pós Barba ☐ Lâmina de Barbear ☐ Lenço Umedecido ☐ Papel Higiénico ☐ Protetor Solar ☐ Repelente ☐ Sabonete / Sabonete Líquido ☐ Shampoo ☐ Tintura de Cabelo OUTROS: AÇOUGUE E CHURRASCO ☐ Carne Bovina ☐ Carne Suína ☐ Frango ☐ Peixe ☐ Linguiça ☐ Salsicha ☐ Hamburguer ☐ Almôndega ☐ Bacon ☐ Fígado / Moela / Coração / Miúdos ☐ Carvão / Lenha OUTROS: FRIOS E LATICÍNEOS ☐ Batata Congelada (palito) ☐ Danoninho / Yakut ☐ Iogurte / Iogurte de Soja ☐ Manteiga / Margarina ☐ Mortadela / Presunto / Peito de Peru ☐ Pão de Queijo ☐ Pizza ☐ Queijos / Mussarela ☐ Requeijão OUTROS: CONGELADOS ☐ Sorvete ☐ Nuggets ☐ Legumes Congelados ☐ Lasanha Pronta ☐ Hamburguer Pronto ☐ Polpa de Fruta OUTROS:	☐ Ovos / Ovos de Codorna ☐ Abóbora ☐ Batata Inglesa ☐ Batata Doce ☐ Beringela ☐ Beterraba ☐ Brócolis ☐ Carazinho / Inhame ☐ Cebola ☐ Alho / Alho Poró ☐ Cenoura ☐ Chuchu ☐ Couve Flor ☐ Ervilha ☐ Jiló ☐ Mandioca / Aipim ☐ Pepino ☐ Pimentão ☐ Quiabo ☐ Repolho ☐ Tomate ☐ Vagem OUTROS: AÇOUGUE E CHURRASCO ☐ Abacate ☐ Abacaxi ☐ Ameixa ☐ Banana ☐ Caju ☐ Caqui ☐ Goiaba ☐ Laranja ☐ Limão ☐ Maça ☐ Mamão ☐ Manga ☐ Maracujá ☐ Melancia ☐ Melão ☐ Morango ☐ Pêra ☐ Pêssego ☐ Uva OUTROS: VERDURAS ☐ Acelga ☐ Agrião ☐ Alface ☐ Cheiro Verde ☐ Couve ☐ Escarola ☐ Espinafre ☐ Rúcula OUTROS:



WWW.DICASONLINE.TV